



CÂMARA MUNICIPAL DE SIDROLÂNDIA

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
AV ANTERO LEMES DA SILVA

Indicação: 185 / 2025

Data 28/04/2025

Responsavel: Vereador(a) Gringo

Indicação

Indico à Mesa Diretora, ouvida esta Casa de Leis, que seja encaminhado expediente ao Exmo. Senhor Rodrigo Borges Basso Prefeito de Sidrolândia, com cópias para a Secretária Municipal de Assistência Social Sr^a Maria Toribia Olazar Sanches a seguinte indicação:

PROGRAMA DE ATIVIDADES FÍSICAS PARA IDOSOS

JUSTIFICATIVA

A criação de um programa de atividades físicas para idosos com acompanhamento de profissional da área é fundamental para promover a saúde e o bem-estar dessa população. Com o envelhecimento da população, é cada vez mais importante oferecer oportunidades para que os idosos mantenham sua autonomia e qualidade de vida.

Desenvolver um programa de atividades físicas adaptadas às necessidades dos idosos

Oferecer acompanhamento profissional para garantir a segurança e eficácia das atividades

Promover a socialização e o bem-estar dos idosos

A criação desse programa é uma iniciativa importante para promover a melhoria da saúde física e mental dos idosos, aumento da socialização e redução do isolamento, redução do risco de doenças crônicas e incapacidades e principalmente melhoria da autoestima e da qualidade de vida

Plenário das Sessões, 28 de Abril de 2025





CÂMARA MUNICIPAL DE SIDROLÂNDIA
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
AV ANTERO LEMES DA SILVA

Gringo
Vereador(a) - PP

