



# CÂMARA MUNICIPAL DE SIDROLÂNDIA

ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL  
AV ANTERO LEMES DA SILVA

**Indicação: 183 / 2024**

**Data 01/03/2024**

Responsavel: Vereador(a) Cleyton Martins

## **Indicação**

Indico à Mesa Diretora, ouvida esta Casa de Leis, que seja encaminhado expediente a Excelentíssima Senhora Vanda Cristina Camilo Prefeita do município de Sidrolândia, com cópias a Senhora Aletânia Ramires Gomes Secretária de Assistência Social e Cidadania de Sidrolândia MS, da seguinte solicitação:

### **Solicitação**

Solicito que seja feito no Capão Bonito I e II os Encontros da Terceira idade.

### **Justificativa**

Manter a vida social ativa é uma das coisas mais importantes na terceira idade. A interação interpessoal é essencial na prevenção do desenvolvimento de doenças como: depressão, Alzheimer e entre outras. Por isso é de tamanha importância serem incluídos em atividades que permitam o contato humano. Além de fazer com que o idoso se exercite, o evento também estimula a preocupação com a aparência, representando um ganho também na autoestima. Os encontros da melhor idade são uma ótima opção para incentivar a socialização entre os idosos.

Plenário das Sessões, 01 de Março de 2024

Cleyton Martins  
Vereador(a) - MDB

